**CUESTIONARIO AUTOAPLICADO PARA TRASTORNOS DE PERSONALIDAD**

**(Este cuestionario está extraído del libro "Conócete mejor" de Javier de las Eras, y no es un cuestionario baremado científicamente, así que sus resultados deben ser tomados con cautela)**

1. Los demás le irritan con facilidad, discute o  se pelea con ellos con más frecuencia que la mayoría de la gente

 verdadero  falso

2. Le resulta difícil controlar su impulsos...

 verdadero  falso

3. Es una persona con escasa seguridad en sí mismo

 verdadero  falso

4. Miente con bastante frecuencia

 verdadero  falso

5.Le cuesta mucho tomar decisiones...

 verdadero  falso

6.Se estima y valora poco así mismo...

 verdadero  falso

7.Frecuentemente se nota extraño a si mismo o percibe como si todo fuera diferente...

 verdadero  falso

8.Tiene escaso sentido de la responsabilidad...

 verdadero  falso

9.Se emociona con facilidad...

 verdadero  falso

10.Es desconfiado,,,

 verdadero  falso

11.Depende demasiado de otras personas...

 verdadero  falso

12. Tiene frecuentes oscilaciones de ánimo...

 verdadero  falso

13.Es bastante escrupuloso...

 verdadero  falso

14.No le ta pasar desapercibido...

 verdadero  falso

15.Se sugestiona con facilidad....

 verdadero  falso

16.Tiene un excesivo sentido de la responsabilidad y le cuesta delegar responsabilidades en los demás...

 verdadero  falso

17.Es impaciente o caprichoso...

 verdadero  falso

18.Realiza imprudencias o se arriesga innecesariamente...

 verdadero  falso

19.Su comportamiento, sobre todo con las personas de confianza, suele ser frio y distante...

 verdadero  falso

20.Es Ud. muy tozudo, muy obstinado...

 verdadero  falso

21.A menudo se siente culpable.. .

 verdadero  falso

22.Suele ser una persona sumisa y resignada...

 verdadero  falso

23.Es Ud. un solitario....

 verdadero  falso

24.Lo que le pase a los demás le importa poco,,,

 verdadero  falso

25.Con frecuencia no cumple algunas obligaciones...

 verdadero  falso

26.Procura hacer siempre lo que le apetece...

 verdadero  falso

27.Las Leyes o normas sociales no van con Ud.

 verdadero  falso

28.Cambia de criterio con mucha frecuencia...

 verdadero  falso

29.Ha abusado bastante del alcohol o consumido drogas...

 verdadero  falso

30.Le importa demasiado la opinión de otros sobre Ud.

 verdadero  falso

31.Sus sentimientos hacia otras personas cambian con facilidad...

 verdadero  falso

32.En ocasiones su comportamiento es imprevisible....

 verdadero  falso

33.Tiene un miedo permanente a la enfermedad...

 verdadero  falso

34.Ha tenido relaciones sexuales poco comunes o con muchas parejas...

 verdadero  falso

35.Está demasiado absorbido por si mismo...

 verdadero  falso

36.No soporta estar ni un momento solo...

 verdadero  falso

37.Es Ud. extraordinariamente reservado con su intimidad...

 verdadero  falso

38.Suele estar apático, desinteresado, aburrido...

 verdadero  falso

39.No le gustan las relaciones sociales...

 verdadero  falso

40.Pasa con facilidad de valorarse mucho a no valorarse nada...

 verdadero  falso

41.Es muy crítico o poco tolerante...

 verdadero  falso

42.Es exageradamente detallista, ordenado y meticuloso...

 verdadero  falso

43.No suele hacer caso de lo que le dicen...

 verdadero  falso

44.Muchas veces es incapaz de controlar sus emociones...

 verdadero  falso

45.Se hunde o enfurece siempre que no logra obtener lo que queria o cuando algo le sale mal...

 verdadero  falso

46.Es una persona muy sensible o muy afectiva

 verdadero  falso

47.Necesita que los demás le den mucho cariño...

 verdadero  falso

48.No le gusta nada participar en actividades sociales...

 verdadero  falso

49.En cuanto siente la menor molestia o dolor comienza a pensar que puede tener una enfermedad grave...

 verdadero  falso

50.Es muy exigente o muy austero consigo mismo...

 verdadero  falso

51.Pierde mucho el tiempo y odia o desprecia a quien se lo recuerda...

 verdadero  falso

52.No le gusta improvisar, necesita planificar y prever casi todo...

 verdadero  falso

53. Prefiere siempre lo práctico, le interesan muy poco las cosas bonitas si no son útiles...

 verdadero  falso

54.Está frecuentemente ensimismado en fantasías...

 verdadero  falso

55.En algunas ocasiones se cmporta de un modo exagerado, dramático o extravagante...

 verdadero  falso

56.Ha cambiado mucho de trabajo o de colegio...

 verdadero  falso

57.Con bastante frecuencia observa hechos que demuestran la presencia de espíritus, extraterrestres o de fuerzas extrañas...

 verdadero  falso

58.Nunca se siente culpable ni arrepentido de lo que hace...

 verdadero  falso

59.Sus proyectos suelen ser poco realistas y Ud. poco constante...

 verdadero  falso

60.Tiende a obsesionarse y a analizar todo repetidamente...

 verdadero  falso

61.Ud. es tranquilo y pacífico, pero a veces tiene desproporcionadas explosiones de cólera que a Ud. mismo le sorprenden...

 verdadero  falso

62.Deja de ir a ciertas reuniones sociales por miedo a ser rechazado por los demás...

 verdadero  falso

63.ha dejado de realizar ciertas actividades por miedo a tener allí una reacción de ira descontrolada...

 verdadero  falso

***CORRECCIÓN:***

***Para la autocorrección del test tenga en cuenta solo las respuestas que ha valorado como verdaderas (V= 1 punto) sume un punto por cada una de las preguntas que ha contestado como V y sume la puntuación para cada trastorno de la personalidad:***

*Personalidad antisocial: Sume un punto por cada respuesta que ha contestado como verdadera de las preguntas número: 1,2,4,8,18,24,25,27,29,31,34,35,56,58. (La puntuación es Alta si se obtienen más de 10 puntos)*

 *Personalidad paranoide. Sume un punto por cada respuesta que ha contestado como verdadera de las preguntas número:10,19,37,39,41,43 (La puntuación es alta si obtiene más de 5  puntos)*

*Personalidad esquizoide: Sume un punto por cada respuesta que ha contestado como verdadera de las preguntas número:19,23,35,37,39,43,48,54 (Alto: más de 6 puntos)*

 *Personalidad narcisista: Sume un punto por cada respuesta que ha contestado como verdadera de las preguntas número:12,14,24,30,34,35,54,55 (Alto: más de 6 puntos)*

*Personalidad hipocondriáca: Sume un punto por cada respuesta que ha contestado como verdadera de las preguntas número:10,13,15,20,24,30,33,35,49. (Alto: más de 7 puntos)*

*Personalidad inmadura: Sume un punto por cada respuesta que ha contestado como verdadera de las preguntas número:2,8,9,11,12,15,17,18,26,28,31,45,54,59(Alto: más de 10 puntos)*

*Personalidad dependiente: Sume un punto por cada respuesta que ha contestado como verdadera de las preguntas número: 3,5,6,8,11,22. (La puntuación es alta si obtiene más de 5  puntos)*

*Personalidad histriónica: Sume un punto por cada respuesta que ha contestado como verdadera de las preguntas número:12,14,15,30,35,44,46,47,54,55. (La puntuación es alta si obtiene más de 7   puntos)*

*Personalidad esquizotípica: Sume un punto por cada respuesta que ha contestado como verdadera de las preguntas número:7,19,39,54,57 (Alto: más de 4 puntos)*

*Personalidad obsesiva: Sume un punto por cada respuesta que ha contestado como verdadera de las preguntas número:3,5,13,16,19,21,30,37,41,42,50,523,60  (Alto: más de 9 puntos)*

*Personalidad borderline: Sume un punto por cada respuesta que ha contestado como verdadera de las preguntas número:1,2,4,7,8,12, 27,29,31,32,34,36,38,56,(alto: más de 10 puntos)*